

HOTEL
BERKOWA
★ ★ ★ ★

MENU DOŚWIADCZEŃ

Mineral Spa

Mineral Spa to przestrzeń regeneracji
inspirowana naturą Jury, stworzona z myślą
o potrzebach ciała i umysłu.



Człowiek, podobnie jak skała, potrzebuje czasu, wody i uważności, by odzyskać naturalną równowagę.

W Mineral Spa stworzyliśmy Mineralne Ścieżki Doświadczeń – autorską kolekcję inspirowaną naturą Jury Krakowsko-Częstochowskiej.

Powstają na bazie naturalnych surowców – soli mineralnych, glinek, ziaren, ziół i olejów roślinnych, których kompozycje wspierają regenerację, równowagę i odnowę organizmu. To przestrzeń zatrzymania, uważności i świadomego powrotu do siebie.

Strefa obejmuje 6 gabinetów SPA:
4 kameralne gabinety jednoosobowe
2 gabinety duo stworzone z myślą o relaksie dla dwóch osób



RYTUAŁY AUTORSKIE

CISZA 90min/490zł

Odzyskaj spokój, którego potrzebujesz.

Doświadczenie stworzone dla osób żyjących w nieustannym biegu, które pragną choć na chwilę zatrzymać świat i usłyszeć własny oddech.

Spokojny rytm pracy terapeuty, ciepło mineralnych kompresów, delikatny dotyk pędzli oraz subtelne przesypywanie soli stopniowo wyciszają zmysły i pozwalają uwolnić nagromadzone napięcie. Naturalna glinka oraz odżywczy olej migdałowy otulają ciało, pozostawiając skórę miękką, a umysł ukojony.

To doświadczenie nie pobudza. Pozwala zwolnić.

LEKKOŚĆ 120min/590zł

Pozwól ciału ponownie oddychać swobodnie.

Doświadczenie inspirowane naturalnym przepływem, w którym kontrast temperatur, minerały oraz świadoma praca z ciałem przywracają uczucie lekkości.

Rozgrzewające i chłodne kamienie wapienne, mineralna glinka Rhassoul, aromatyczne hydrolaty oraz masaż drenujący wykonywany masłem jaśminowym tworzą sekwencję bodźców wspierających komfort ciała i swobodę ruchu.

To doświadczenie pozostawia wrażenie, jakby ciało odzyskało więcej przestrzeni.

ENERGIA 90min/490zł

Odbuduj siłę, którą każdego dnia oddajesz światu.

Dynamiczne doświadczenie stworzone z myślą o osobach potrzebujących nowego impulsu.

Mineralny peeling z glinką czerwoną i solą bocheńską przygotowuje ciało do intensywnej pracy manualnej wzbogaconej elementami maderoterapii. Wyrazisty rytm, mocniejsze techniki pozostawiają uczucie lekkości i gotowości do działania.

To doświadczenie przywraca energię nie poprzez pośpiech, lecz poprzez świadome pobudzenie organizmu.

RÓWNOWAGA 75min/390zł

Wróć do własnego rytmu.

Doświadczenie zbudowane wzorem harmonii przeciwieństw.

Ciepło spotyka chłód, intensywniejsze techniki przeplatają się z chwilami wyciszenia, a wapienne kamienie prowadzą ciało przez naturalny rytm odprężenia i pobudzenia. Mineralna pielęgnacja oraz świadoma praca terapeuty pomagają odzyskać poczucie wewnętrznego balansu.

To doświadczenie przypomina, że równowaga nie oznacza bezruchu. Oznacza harmonię.

ODNOWA 120min/690zł

Podaruj sobie nowy początek.

Doświadczenie pielęgnacji twarzy, ciała i wnętrza.

Ciało oplata kąpiel inspirowana rytuałem Kleopatry, peeling całego ciała, glinka, hydrolat różany oraz odżywcze masło jaśminowe tworzą kompleksowy rytuał odbudowujący komfort skóry i przywracający jej naturalny blask. Twarz otulają rodzime produkty najwyższej jakości zapewniając jej ulgę oraz głębokie działanie odmładzające i antyoksydacyjne.

Odnowa jest doświadczeniem, dla każdego, kto w jednym czasie, potrzebuje zadbać o to co wewnątrz i na zewnątrz. Pozostawia ciało miękkie, skórę dogłębnie odżywioną, a zmysły w stanie głębokiego ukojenia.



RYTUAŁ DLA DWOJGA

BLISKOŚĆ

150min/1290zł

Celebruj wspólny czas.

Najpiękniejsze wspomnienia powstają wtedy, gdy nigdzie nie trzeba się spieszyć. Bliskość to autorskie doświadczenie stworzone dla dwóch osób, które chcą świadomie zatrzymać się i pobyć razem. Wspólna kąpiel z hydromasażem, mineralny peeling, relaksujący masaż całego ciała, kieliszek musującego wina oraz starannie przygotowany poczęstunek tworzą przestrzeń do rozmowy, odpoczynku i budowania wspólnych wspomnień.

Końcowym elementem jest nauka prostego rytuału masażu, dzięki któremu możecie zabrać i kontynuować część tego doświadczenia w domowym zaciszu.

Bo prawdziwa bliskość nie kończy się wraz z opuszczeniem gabinetu.



Gemology Cosmetics

Eksperckie

ZABIEGI NA TWARZ

PIELĘGNACJA 60min/330zł

Mineralna, dopasowana do Ciebie i twoich indywidualnych potrzeb

Każda skóra ma swoje własne wymagania.
Dlatego w Mineral Spa, każda pielęgnacja rozpoczyna się od krótkiej diagnozy, która pozwala dobrać kompozycję minerałów najlepiej odpowiadającą aktualnym potrzebom skóry.

Francuska kosmetologia mineralna Gemology wykorzystuje oligoelementy pozyskiwane z kamieni szlachetnych, które wspierają naturalne procesy regeneracyjne skóry.
W zależności od potrzeb, dobieramy pielęgnację o spersonalizowanym działaniu:

- Kojącym
- Nawilżającym
- Oczyszczającym
- Przeciwstarzeniowym

REGENERACJA 70min/450zł

Gdy Twoja skóra potrzebuje czegoś więcej, mineralna pielęgnacja & odmładzająca maska diamentowa

Są chwile, gdy codzienna pielęgnacja przestaje wystarczać. Zmęczenie, stres i upływ czasu odbierają skórze blask oraz sprężystość.

Rozszerzona wersja mineralnego zabiegu wzbogacona została o luksusową hydrożelową maskę diamentową, która intensyfikuje działanie pielęgnacyjne, wygładza skórę i przywraca jej promienny wygląd. Połączenie oligoelementów oraz starannie dobranych składników aktywnych pozostawia cerę wyraźnie wypoczętą i pełną naturalnego blasku.

UKOJENIE 75min/480zł

Dla wymagających ukojenia ze szlachetnym smitsonitem

Pielęgnacja idealna, kiedy skóra najbardziej potrzebuje spokoju.

Rytuał oparty na właściwościach smitsonitu został stworzony z myślą o cerze wrażliwej, reaktywnej oraz wymagającej wyciszenia i działania anti-age.
Bogactwo minerałów wspiera naturalną barierę ochronną skóry, a algowa maska potęguje uczucie komfortu, pozostawiając skórę ukojoną, miękką, nawilżoną, świeżą i promienną.

BLASK 75min/550zł

Dla bezkompromisowego rozświetlenia białą perłą

Pozwól, by to zdrowa skóra była Twoim najpiękniejszym makijażem.

Połączenie oligoelementów, ekstraktu z białej perły i witamin działa przeciwstarzeniowo, pomaga wyrównać koloryt skóry, zredukować oznaki zmęczenia i przywrócić jej naturalny blask.
Chłodząca maska wzmacnia efekt ukojenia, pozostawiając świeżą, rozjaśnioną i pełną subtelnego blasku skórę.

MŁODOŚĆ 90min/890zł

Głęboka odbudowa diament & kolagen

Nie zawsze chodzi o zatrzymanie czasu.
Chodzi o to, aby skóra odzyskała swoją siłę.

Ekskluzywny rytuał łączy działanie peptydów, magnezu z perydotu i pudru diamentowego oraz z maską z czystego kolagenu, intensywnie wspierając regenerację, nawilżenie i odbudowę skóry. To pielęgnacja dla osób oczekujących wyraźnego efektu wygładzenia, bezkompromisowej poprawy jędrności oraz długotrwałego uczucia komfortu skóry. Rytuał wzmacnia struktury wygładzenia zmarszczek, głębokiego nawilżenia i restrukturyzacji skóry.



Gemology Cosmetics

Eksperckie

ZABIEGI NA CIAŁO

ODDECH 75min/390zł

Mineralizujący peeling ciała z masażem ciała kamieniami szlachetnymi

Czasem wystarczy zatrzymać się na chwilę, aby ciało mogło ponownie odetchnąć.

Mineralny peeling delikatnie usuwa to, co zbędne, wygładzając i przygotowując skórę do dalszej pielęgnacji. Masaż wykonywany kamieniami szlachetnymi rozluźnia napięcia, poprawia komfort ciała i pozwala odnaleźć uczucie lekkości oraz swobody.

To doświadczenie pozostawia skórę jedwabiście gładką, a ciało odprężone i pełne świeżości.

WITALNOŚĆ 90min/490zł

Rytuał mineralizujący z wulkanu Rotorua

Są chwile, gdy organizm potrzebuje czegoś więcej niż odpoczynku.
Potrzebuje nowej energii.

Inspiracją dla tego doświadczenia stały się bogate w minerały tereny nowozelandzkiego wulkanu Rotorua. Samorozgrzewający okład, mineralny peeling oraz masaż kamieniami szlachetnymi wspierają naturalne procesy regeneracyjne skóry, przywracając ciału komfort, ciepło i witalność.

To doświadczenie pozostawia uczucie głębokiego odprężenia i gotowości do działania.

ODBUDOWA 90min/490zł

Rytuał mineralizujący z granatem

Każdego dnia skóra chroni nas przed światem. Czasem sama potrzebuje wsparcia.

Bogaty w oligoelementy różowy granat, połączony z regenerującym okładem z żurawiny i malin, wspiera naturalną odbudowę skóry, poprawia jej elastyczność i pomaga odzyskać zdrowy, promienny wygląd. Masaż kamieniami szlachetnymi dopełnia doświadczenie, pozostawiając ciało miękkie, odżywione i pełne komfortu.

To doświadczenie przywraca skórze siłę, której potrzebuje każdego dnia.

OTULENIE 60min/490zł

Rytuał szlachetny dla kobiet w ciąży



Czas ciąży to wyjątkowy moment, w którym troska o siebie staje się troską o nowe życie.

Delikatny rytuał pielęgnacyjny został stworzony z myślą o kobietach oczekujących dziecka. Mineralna pielęgnacja, łagodny peeling oraz relaksacyjny masaż wykonywany bezpiecznymi technikami pomagają zmniejszyć uczucie ciężkości, rozluźnić napięcia i przynieść głębokie odprężenie.

To doświadczenie otula spokojem, pozostawiając ciało w poczuciu lekkości, komfortu i bezpieczeństwa.

Otulenie to zabieg stworzony specjalnie z myślą o kobietach w ciąży. W naszej ofercie znajdują się również inne zabiegi, które mogą być odpowiednie w tym wyjątkowym czasie.

Zapytaj naszych terapeutów – chętnie podpowiedzą, które zabiegi są bezpieczne i najlepiej dopasowane do Twoich potrzeb.



MASAŻE

Masaż kamieniami wapiennymi	75min/330zł
Masaż rozluźniający napięcia mięśniowe	50min/280zł
Masaż intensywny z elementami masażu drewnem	50min/290zł
Masaż wybranej partii ciała (plecy, nogi, stopy, obręcz barkowa, głowa)	25min/190zł
Masaż drenujący ciała	75min/330zł
Masaż peelingujący ciała gorącymi kamieniami	45min/290zł
Masaż Liftingujący twarzy	60min/390zł



KĄPIELE

Kąpiel Kleopatry w kozim mleku z płatkami róż	25min/90zł
Kąpiel mineralna z solą Epson i wybranym olejkiem eterycznym	25min/90zł
Kąpiel mineralna z glinką wapienną z dodatkiem aromatycznej piany	25min/90zł
Kąpiel dla dwojga z hydromasażem i wybraną aromaterapią	25min/160zł/2os.



HOTEL
BERKOWA
★ ★ ★ ★

GABINETY CZYNNE
10:00-20:00

+48 538 418 000
+48 34 364 47 47
wew. 5110

spa@berkowa.pl

ul. Jaskiniowa 4, Podlesice

Poznaj całą strefę
Spa & Wellness